Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение — детский сад «Белочка»

КОНСПЕКТ ИГРЫ-РАЗВЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ **«МЫ ЗДОРОВЬЮ СКАЖЕМ ДА!»**

Подготовила:

Селичева Ольга Егоровна

Южно-Курильск 2015

Игра-развлечение «Мы здоровью скажем да!»

Для детей средней группы

Цель. Расширять знание правил оказания первой помощи пострадавшим и личной гигиены; развивать умение рассуждать, логически мыслить; воспитывать уважение и внимательное отношение к окружающим, способность поддерживать друг друга.

Материал. Письмо от Доктора Здоровейки; «букет здоровья».

Ход игры

Воспитатель. Сегодня нам пришло письмо. Давайте его прочитаем.

Здравствуйте, мои дорогие! Я Доктор Здоровейка из Страны здоровячков. Вы, конечно, знаете, почему она так называется? Жители нашей страны здоровые, сильные, крепкие, веселые. Приглашаю вас в гости! Только у вас должно быть хорошее настроение, так как мы любим, когда дети улыбаются. Вы обязательно должны принять наше предложение. Ждем вас! Доктор и его друзья». Ну что, хотите попасть в Страну здоровячков? Закрываем глаза... Вот мы и на месте! А вот и доктор! Здравствуйте, доктор! У нас все здоровы! Наши дети и взрослые знают: больным приезжать в гости нельзя, можно заразить других! Послушайте, что мы вам расскажем.

1-й ребенок.

Утром рано умываюсь,

Полотенцем растираюсь.

И от вас, друзья, не скрою:

Зубы чищу, уши мою.

2-й ребенок.

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна.

От лени и болезней

Спасает нас она.

3-й ребенок.

Чтоб здоровым быть и ловким,

Я на завтрак ем морковку,

Суп и мясо – на обед,

А на ужин – винегрет.

4-й ребенок.

Надо всем нам постараться

И привычку завести:

Физкультурой заниматься,

Чтоб здоровыми расти.

Воспитатель. Мы знаем, что нужно для того, чтобы чувствовать себя хорошо. И мы это докажем. Хотите принять участие в КВН?

Приветствие команд.

Команда «Смешарики».

Игру мы начинаем

И верим в наш успех.

Соперников приветствуем!

Девиз наш: «Спорт и смех!».

Команда «Крепыши».

Пусть победит сильнейший!

Девиз наш: «Спорту – да!».

Играть в веселом клубе

Готовы мы всегда!

Воспитатель. Желаем командам успехов! За каждое выполненное задание вы будете получать цветок здоровья, а когда КВН закончится, сравним, у кого получится самый пушистый букет!

Конкурсы

«Разминка». Члены команд поочередно называют различные виды спорта. Побеждает та команда, ответ которым станет последним.

«Эрудит». Участники поочередно отвечают на вопросы. Побеждает команда, допустившая меньше ошибок.

• Какие органы помогаю нам узнать, что трава зеленая, а помидор

красный? (Органы зрения – глаза.)

- С помощью каких органов мы узнаем, что нас куда-либо зовут или приглашают? (С помощью органов слуха ушей.)
- По каким признакам можно определить, что человек простудился? (Повышена температура, боль в горле, кашель, насморк.)
- По каким признакам можно узнать, что человек ушиб колено? (Течет кровь, колено опухло, болит, повреждена кожа, трудно наступать на ногу.)
- Как нужно вести себя, чтобы не позволить микробам проникнуть в организм? (Надо мыть руки с мылом после прогулки, после туалета, перед едой. Употреблять в пищу вымытые овощи и фрукты. Не есть на улице.)
- Как правильно ухаживать за зубами? (Чистить зубы не менее двух раз в день, полоскать рот после еды, регулярно посещать зубного врача.)
- Как нужно готовиться ко сну? (Проветрить комнату, принять душ, почистить зубы, надеть пижаму, погасить свет.)

«Ритмическая гимнастика»

Воспитатель. Здоровье — это движение. Сейчас дети продемонстрируют, как они умеют красиво и ритмично двигаться.

«Сказка»

Воспитатель. Тема сказочных историй – «Спорт – это здоровье». Команды должны придумать продолжение сказки.

- 1. Жили-были в лесу зверушки: зайчонок, волчонок, лисенок, бобренок, бельчонок, ежик. Жили они дружно. А в овраге на краю леса жил ленивый мишка Топтыжка. За что ни возьмется, ничего у него не получается... Конец сказки можно и нарисовать.
- 2. Жил-был микроб, который очень любил путешествовать. У него не было постоянного дома, он жил, где хотел. Однажды решил микроб прогуляться по организму человека. Забрался на ладонь мальчика и стал ждать...

«Презентация витаминного блюда»

Подобрать картинки с изображением вредных и полезных продуктов. Выбрать наиболее полезные для здоровья, «приготовить из них какое-либо блюдо».

Конкурс от доктора Здоровейки

Воспитатель. А теперь каждый член команды должен ответить на вопрос «Что значит быть здоровым?».

Доктор. Мне все ясно! Теперь я знаю, чем можно заменить микстуры и пилюли.

5-й ребенок.

Пусть КВН наш надолго

запомнится,

Пусть все желания ваши

исполнятся,

Пусть все болезни пройдут

стороной,

А физкультура вам станет

родной!

Участники команд складывают из цветов «букет здоровья».