

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Белочка»

Принят
На педагогическом совете
МБДОУ д/с «Белочка»
Протокол №4 от 28.05.2021г.

Утвержден:
Заведующий МБДОУ
д/с «Белочка»
В.Ф. Ваднева
Приказ №35-ОД
28.05.2021г.



ПЛАН
Летней оздоровительной работы
Муниципального бюджетного дошкольного учреждения детский сад «Белочка»

пгт.Южно-Курильск
2021г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Белочка»

Принят

На педагогическом совете
МБДОУ д/с «Белочка»
Протокол №4 от 28.05.2021г.

Утвержден:

Заведующий МБДОУ
д/с «Белочка»
_____ В.Ф. Ваднева
Приказ №35-ОД
28.05.2021г.

ПЛАН

**Летней оздоровительной работы
Муниципального бюджетного дошкольного учреждения детский сад «Белочка»**

пгт.Южно-Курильск
2021г.

Цель:

Оздоровление и укрепление детского организма, развитие познавательных способностей детей в летний период.

Задачи:

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Положением об организации питания в МБДОУ д/с «Белочка»

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма. Способствовать физическому и умственному развитию через активизацию движения и более тесному и частому общению с природой.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников. Совершенствовать речь детей, развивать эмоциональную сферу дошкольника.
3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
4. Организовать помощь родителей в благоустройстве территории детского сада в летний период, поддержка инициативы родителей (законных представителей).
5. Подготовке к началу нового учебного года.

Предполагаемый результат:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.
5. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

**Формы оздоровительных мероприятий
в летний период**

Формы работы			
	Место	Время	Ответственные
Утренняя гимнастика	На воздухе	ежедневно перед завтраком	Воспитатели, инструктор по физической

			культуре
Занятия по физической культуре	На воздухе	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	На воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол	На воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Воспитатели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора встать. Ножки, ручки всем размять»	Групповая комната	ежедневно после дневного сна	Воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	С учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	Воспитатели групп

Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Воспитатели, музыкальный руководитель
Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей	Май - август		

Организационная работа

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Утверждение плана летней оздоровительной работы на 2020 год	Май	заведующий
Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: <ul style="list-style-type: none"> - профилактика детского травматизма; - охрана жизни и здоровья детей в летний период; - организация и проведение спортивных и подвижных игр; - правила оказания первой помощи; - предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; - при солнечном и тепловом ударе; - оказание помощи при укусе насекомыми и т.п. 	Май	заведующий
Проведение инструктажа с воспитанниками: <ul style="list-style-type: none"> - по предупреждению травматизма на прогулках; - соблюдение правил поведения в природе, на улице 	Май	Воспитатели групп
Издание приказов: <ol style="list-style-type: none"> 1. Об организации работы ДОУ в летний период. 2. О подготовке ДОУ к новому 2021-2022 учебному году. 3. О комплектовании учреждения детьми на 2021-2022 учебный год 	Май-август	заведующий
Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	До 29 августа	воспитатели всех групп,

**Методическая работа,
оснащение методического кабинета**

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Составление плана 2021-2022учебный год.	Июль - август	Заведующий, воспитатели
Дополнение к основной образовательной программы с учетом требований ФГОС дошкольного образования Программа воспитания, календарный план воспитательной работы	Июнь-июль	Заведующий, воспитатели
Систематизация материалов в методическом кабинете	Июнь	Заведующий
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	В течение лета	Заведующий
Подведение итогов летней – оздоровительной работы	Август	Заведующий, медсестра
Оснащение программно-методической и развивающей предметно – пространственной среды с учетом примерной основной образовательной программы дошкольного образования	К 01.09.2021	Заведующий воспитатели

Консультации для педагогов

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
«Организация работы с детьми в летний период» «Организация детской экспериментальной деятельности в летний период»	Июнь	Воспитатель Тураева Е.Я.
«Организация детского творчества летом»	Июль	Воспитатель Шахмаева Н.А
«Ознакомление дошкольников с природой летом»	Июнь	Воспитатели
«О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами. Первая помощь при отравлении»	Июнь	Медсестра
Фотоотчет - презентация «Лето красное!»	Август	Воспитатели всех возрастных групп

Работа с родителями

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Оформление «Уголка для родителей» в групповых, рекомендуемые темы: - режим дня на летний период - рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и природа»; - «Одежда ребёнка в летний период»; - рекомендации по познавательно - речевому развитию детей; - Первая помощь: <ul style="list-style-type: none"> * «Солнечный удар» * «Остерегайтесь клещей» * «Ядовитые растения» * «Предупреждение острых кишечных инфекций» 	Июнь - август	воспитатели
<p>Информация для родителей вновь поступивших детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> -индивидуальные консультации -информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ» 	Июнь - август	Воспитатели, педагог-психолог
Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка и ремонте групп.	В течение лета	Завхоз Воспитатели групп

Проведение ремонтных мероприятий и работ по благоустройству территории ДОУ

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Высаживание рассады цветов и овощей в цветники и огород	Май-июнь	Воспитатели, дворник
Покраска оборудования на игровых и спортивных площадках	Май - июнь	завхоз, воспитатели групп

Контроль

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Антропометрия.	Май	Медсестра

Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня	Июнь, август	Медсестра
Организация питания	Постоянно	Медсестра
Анализ посещаемости, заболеваемости	Ежемесячно	Медсестра
Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ	Постоянно	Медсестра, Завхоз
Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности	июнь	Заведующий ДОУ, Завхоз
Состояние образовательной работы по возрастам	1 раз в месяц	Заведующий ДОУ
Календарное планирование, ведение документация педагогов	Июнь - август	Заведующий
Состояние развивающей предметно-пространственной среды в группах и на участках	Июнь -август	Заведующий
Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	постоянно	Заведующий ДОУ,
Игровое оборудование участков	Июнь	Завхоз
Питьевой режим	постоянно	Медсестра
Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня, комплексный.	постоянно	Воспитатели, медсестра
Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	постоянно	Воспитатели
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	Июнь	Медсестра

Реализация методического контроля в летний период.

Оперативный контроль

1.	Состояние условий на детских игровых площадках, обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей	ежедневно	Заведующий
----	--	-----------	------------

2.	Планирование совместной деятельности с детьми в летний период	1 раз в неделю (пятница)	Заведующий
3.	Организация физкультурно-оздоровительных праздников, досуга и развлечений	по плану специалистов	Заведующий
4.	Соблюдение двигательного режима в течение дня (подвижные игры и пр.)	ежедневно	Заведующий
Тематические проверки			
1.	Наглядная стендовая информация в группах для родителей к началу летнего оздоровительного периода	2-я неделя июня 2021 г.	Заведующий
2.	Наличие подготовленного летнего игрового (спортивного) оборудования для прогулок	Июнь 2021 г.	Заведующий

Организация совместной образовательной деятельности педагогов с детьми на летний оздоровительный период

Возрастные группы	Образовательная деятельность По образовательным областям «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие» («Музыка»)				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Младшая группа	Физическая культура.	Физическая культура	Физическая культура	Музыка.	Музыка.
Средняя группа	Физическая культура.	Музыка.	Физическая культура	Музыка.	Физическая культура
Подготовительная к школе группа	Музыка.	Физическая культура.	Музыка.	Физическая культура	Физическая культура

РЕЖИМ ДНЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Деятельность в течение дня	Время
-----------------------------------	--------------

• утренний приём детей на воздухе;	7.30 – 8.00
• утренняя гимнастика на воздухе под музыку	8.00 – 8.30
• подготовка к завтраку, завтрак в группе;	8.30 – 9.00
• самостоятельная деятельность детей, сюжетно-ролевые игры, игры с песком и водой, подвижные игры;	9.00 – 12.00
• совместная деятельность воспитателя с детьми на прогулке: • физкультурные занятия, спорт -прогулки, игры, досуги, развлечения, экскурсии; • закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны, хождение босиком); • стопотерапия (хождение босиком по «колючим» дорожкам, камушкам, «дорожке здоровья», обливание стоп);	
• подготовка к обеду, обед;	12.00 – 13.00
• сон при одностороннем проветривании	13.00 – 15.15
• гимнастика после сна;	15.15 – 15.20
• полдник;	15.30 – 15.45
• самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, подвижные игры; уход детей домой.	16.00 – 17.45

Задачи работы с детьми:

«Физическое развитие»:

1. Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и координационные функции, способствовать формированию положительного эмоционального настроения.
2. Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
3. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
4. Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
5. Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
6. Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

«Художественно-эстетическое развитие»:

1. Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года.
2. Поддерживать инициативу детей в импровизации.
3. Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
4. Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями
5. Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.

6. Развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми.
7. Приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами художника.
8. Предоставить свободу в реализации — доступными для ребенка художественными средствами — своего видения мира, настроение.
9. Развивать умения передавать свое состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения.
10. Создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.

«Познавательное развитие»:

1. Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.
2. Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.
3. Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.

«Социально – коммуникативное развитие»:

1. Развивать игровую деятельность воспитанников;
2. Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;
3. Продолжать работу по формированию гендерной, семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;
4. Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
5. Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

«Речевое развитие»

1. Развитие свободного общения со взрослыми и детьми.
2. Развитие всех компонентов устной речи детей (лексической стороны, грамматического строя речи, произносительной стороны речи; связной речи – диалогической и монологической форм) в различных формах и видах детской деятельности.
3. Практическое овладение воспитанниками нормами речи.
4. Речевое стимулирование (повторение, объяснение, обсуждение, побуждение, напоминание, уточнение) - формирование речевого восприятия.
5. Поддержание социального контакта (фактическая беседа, эвристическая беседа).
6. Совместная предметная и продуктивная деятельность детей (коллективный монолог).
7. Самостоятельная художественно-речевая деятельность детей.

План мероприятий с детьми на летний оздоровительный период

Дата	Тематическая неделя	Мероприятия	Ответственные
01.06.2021 - 06.06.2021	Здравствуй, лето!	Праздник «Мир отдадим детям» День защиты детей - Рассматривание картин, иллюстраций о лете.	Музыкальный руководитель

		<ul style="list-style-type: none"> - Беседы: «Овощи и фрукты – полезные продукты», «Здоровье и болезнь», «Телевизор, компьютер и здоровье», «Питание и здоровье», «Овощи в огороде». - Опыты «Воздух вокруг нас», «Вода»; - Конкурс детских рисунков «Если хочешь быть здоров»; - Консультации для родителей; <p>Развлечение «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»</p>	
28.06.2021 - 02.07.2021	Сказочный теремок	<ul style="list-style-type: none"> - Чтение художественной литературы; - Просмотр мультфильмов; - Выставка детских рисунков « В гостях у сказки»; -Театрализация; - Слушание аудиозаписей сказок во всех группах; - Развлечение «Волшебный лес» (для старшего возраста) 	Воспитатели
05.07.2021 - 09.07.2021	Край, в котором мы живем	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы: «Край в котором мы живем», -«О чем рассказывают памятники в нашем поселке» - Беседы: « У истоков прекрасного», « Мир родного края»; - Чтение В. Степанов «Что мы Родиной зовем» - Рассматривание иллюстраций острова Сахалин, Кунашир и др. островов. Рассматривание гербария(заповедник «Курильский») - Рисование «Наша улица» --- Конкурс рисунков «Мой любимый уголок». -Беседа «Моя малая Родина». Составление рассказов о своем поселке. -«Узнай достопримечательности ». - Д/и: «Где я живу» - С/р игра «Строительство» -Выставка детских рисунков «Наш родной край»; Игра-викторина «Что мы знаем о своём крае» 	Воспитатели
12.07.2021 - 18.07.2021	Неделя Семьи	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы о празднике «День семьи, любви и верности», «Семьи большие и маленькие»; Фотовыставка «Наши семейные досуги»; - Чтение художественной литературы; 	Воспитатели

		<ul style="list-style-type: none"> -Беседа « Моя мама»; - Консультации для родителей; Развлечение « Моя семья». 	
19.07.2021 - 23.07.2021	Неделя безопасности	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы: «Знаешь ли ты правила дорожного движения», «Огонь - друг или враг», «Осторожно- электроприборы»; - Инструкции для родителей; - Чтение художественной литературы по теме; - Конкурс детских рисунков «Наша безопасность»; - Дидактические и подвижные игры; - Познавательно- игровой конкурс для детей старшего возраста «Правила дорожного движения»;Встреча с инспектором ГИБДД Музыкальное развлечение «Путешествие по стране Светофории» 	Воспитатели
26.07.2021 - 30.07.2021	Неделя профессий	<ul style="list-style-type: none"> - Сюжетно- ролевые игры «Магазин», «Парикмахерская», «Больница» и.т.д.; - Беседы о профессиях, профессиональных праздниках в июле; - Конкурс детских рисунков «Моя будущая профессия»; - Фотовыставка «Профессии моих родителей»; Чтение художественной литературы по теме; - Рассматривание иллюстраций; - Познавательные игры. Развлечение «Путешествие в страну профессий» 	Воспитатели
02.08.2021 - 06.08.2021	Водная стихия	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы: «Вода на Земле», «Вода в жизни человека», «Водоемы», - «Свойства воды»- экспериментирование; - опыты и наблюдения; - Игры с песком и водой; -Дидактические игры; - Чтение художественной литературы; - Развлечения «Бесценная и всем необходимая вода» (для детей старшего возраста), «Водичка, умой мое личико» (младший и средний возраст); - Спортивный праздник «День Нептуна». 	Воспитатели

<p>09.08.2021 - 13.08.2021</p>	<p>Неделя любимых игр и развлечений</p>	<p>-Музыкальные, театрализованные, пальчиковые, народные, подвижные, сюжетно- ролевые, дидактические, развивающие игры; - Конкурс детских рисунков «Моя любимая игрушка»; - Выставка любимых игрушек (младший возраст); - Беседа « Театр кукол на Руси»; - Конкурс на лучшую постановку кукольного спектакля. - Игры-драматизации по Сказке К. Чуковского «Мойдодыр», «Телефон»</p>	<p>Воспитатели</p>
<p>16.08.2021 – 20.08.2021</p>	<p>Неделя добрых дел</p>	<p>- Беседы: «Флаг РФ», «Цветовая символика флага», - Чтение художественной литературы; - Просмотр мультфильмов; - Инсценировка сказок «Теремок» « Теремок»; - Ремонт книжек; Акция детского сада «Будьте добры» (день добрых дел). - Кукольный театр «Заюшкина избушкабочок» (для младшего возраста); - Музыкально- спортивный праздник «Прощай, лето красное!»</p>	<p>Воспитатели</p>
<p>23.08.2021 – 31.08.2020</p>	<p>Неделя презентаций</p>	<p>- Оформление презентаций «Лето красное!». - Организация выставок поделок из природного и бросового материала на группах. - Подготовка к учебному году.</p>	<p>Воспитатели</p>

